

Arrivi alla sera senza uno straccio di energia?
A metà mattina e pomeriggio ti senti spento/a e annebbiato/a?
Hai sempre bisogno del caffè per tirarti su?
E la tua colazione è sempre uguale?

Vieni al corso di cucina di colazioni e dessert deliziosi e naturali

Corso di cucina

La colazione vincente!

Martedì 2 Aprile

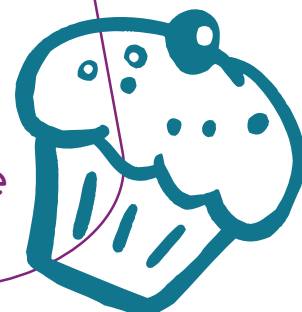
dalle 19.30 alle 22.00

Presso Biogastronomia "Sale in Zucca"
via Santa Chiara 45 (angolo via Burzio) Torino



Menu

- Zuppa di miso per calmare la fame e riequilibrare
- Porridge energizzante al riso integrale nero ai sapori di Primavera
- Plumcake per risvegli frizzanti e serate romantiche
- Biscottoni al cacao facili facili
- Dolce di frutta di stagione per calmare le voglie di dolce



Silvia Bianco, consulente alimentare e food blogger e la chef di Sale in Zucca, Laura Gianisella, ti accompagneranno con le loro ricette nella creazione e degustazione di colazioni e dessert light, dietetici e strepitosi imparando anche i segreti della colazioni vincente!

Iscriviti subito

Costo :45 euro con dispense
(è richiesto l'acconto di 30 euro per fermare il posto)

Prenotazioni:

Info@saleinzucca.to.it - 0115794968 Silvia Bianco 3282128507
silvia@cucinaincambiamento.com - www.cucinaincambiamento.com