



## CUCINA IN CAMBIAMENTO

Il tuo menù Naturale organizzato

### DAI IL VIA ALLA TUA RIGENERAZIONE CON LA CONFERENZA “Rigenerazione cellulare e malattie infiammatorie” Martedì 9 ottobre

Ti senti spenta, stanca e gonfia? Vuoi sentirti più giovane? Sei spesso malata?  
Ti trascini da una vita problemi intestinali e digestivi?  
Lo sai che sono sintomi di uno stato infiammatorio? Senti il desiderio di una rigenerazione?

- Zuppa di miso alla giapponese
- Tortino fucsia di amaranto
- Ceci tri colors in fantasia di fagiolini, rucoletta e zucca
- Verdure golose in agrodolce
- Chia pudding con mousse di frutta di stagione



**Silvia Bianco**, consulente alimentare, diplomata alla scuola alla Sana Gola ti farà scoprire le virtù antiinfiammatorie della dieta macrobiotica.

Il Dott. In Scienze infermieristiche **Giampaolo Perracchiotti** spiegherà la mima digiuno per la rigenerazione cellulare e per eliminare gli stati infiammatori degli organi di Walter Longo e il potere del idrocolon-terapia.

<b>COSTO</b>	30 €
<b>ORARIO</b>	h: 19,45
<b>LUOGO</b>	Biogastronomia Sale in Zucca - via Santa Chiara, 45 - ang. via Burzio - Torino

È **NECESSARIA LA PRENOTAZIONE** E' richiesto un acconto per fermare il posto da lasciare presso sale in Zucca, o a Silvia.

Aggiudicati il tuo posto, contattaci:

**Laura:** 011.5794968 / [info@saleinzucca.to.it](mailto:info@saleinzucca.to.it) / [www.saleinzucca.to.it](http://www.saleinzucca.to.it)

**Silvia:** 328 212 8507 / [silvia@cucinaincambiamento.com](mailto:silvia@cucinaincambiamento.com) / [www.cucinaincambiamento.com](http://www.cucinaincambiamento.com)